

# Vapeo, Marihuana, Alcohol y Concientización Sobre el Uso de Sustancias

Wednesday, October 30, 2024



Conejo  
Health



# EDUCACIÓN SOBRE EL ABUSO DE SUSTANCIAS

---

ENTENDIENDO LA ADICCIÓN, EFECTOS EN LA SALUD Y SEÑALES DE  
ADVERTENCIA

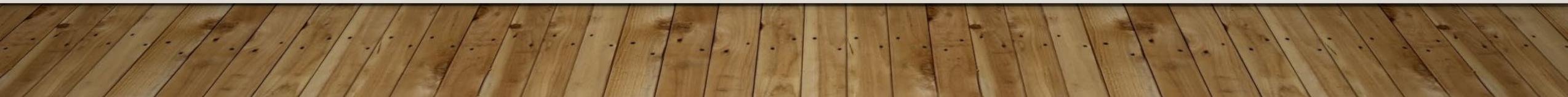
Dr. Mario Saldana



---

## ¿QUÉ ES LA ADICCIÓN?

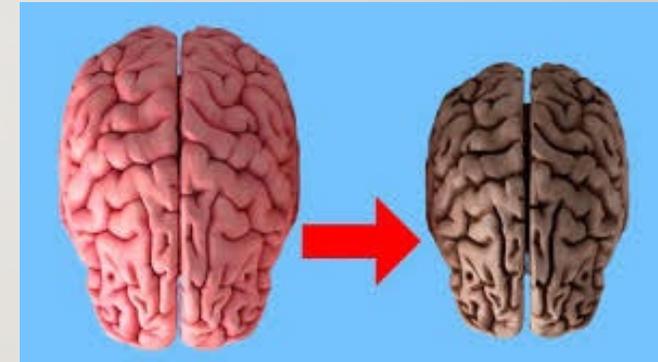
Búsqueda compulsiva y uso de sustancias a pesar de las consecuencias dañinas.

- **Liberación de dopamina:** Las sustancias inundan el cerebro con dopamina, creando una sensación de euforia.
  - **Tolerancia:** Con el tiempo, se necesita más cantidad de la sustancia para lograr el mismo efecto.
  - **Dependencia:** El cerebro se vuelve dependiente de la sustancia para funcionar normalmente.
- 

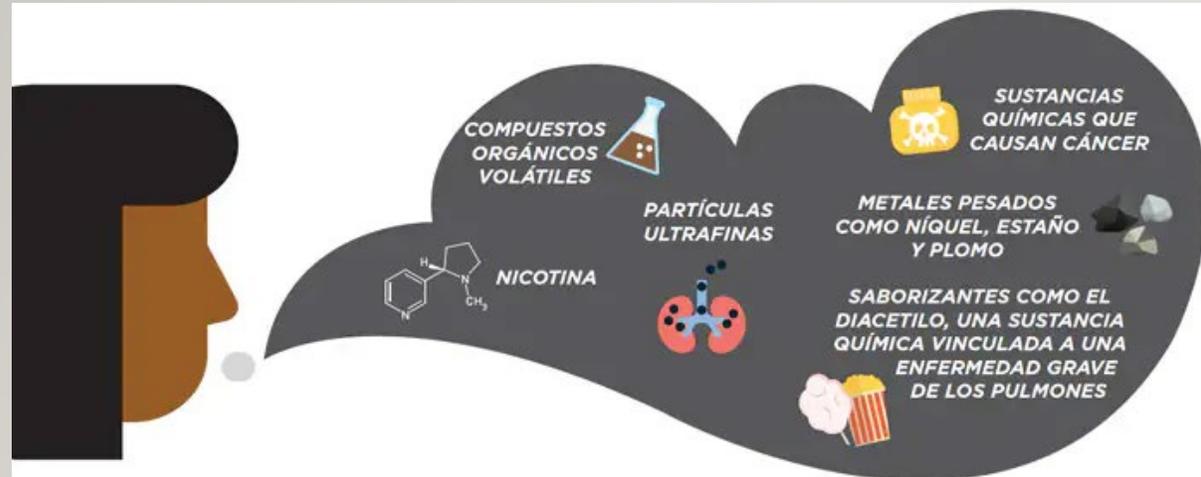
# EFECTOS DE LAS DISTINTAS SUBSTANCIAS

## ALCOHOL

- Corto plazo: Juicio alterado, somnolencia, problemas al hablar, desequilibrio con riesgo a caídas, riesgo de accidentes en la carretera,
- Largo plazo: Pérdida de memoria, problemas de aprendizaje, dificultad de resolver problemas y de toma de decisiones, abstinencia de alcohol, daño hepático, encogimiento cerebral, dependencia del alcohol, fallo cardíaco,

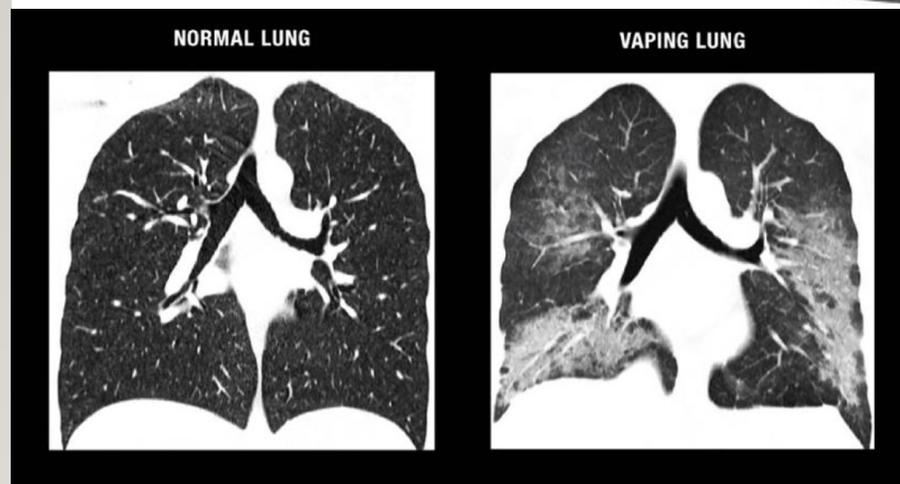


# EFFECTOS DE LAS DISTINTAS SUBSTANCIAS

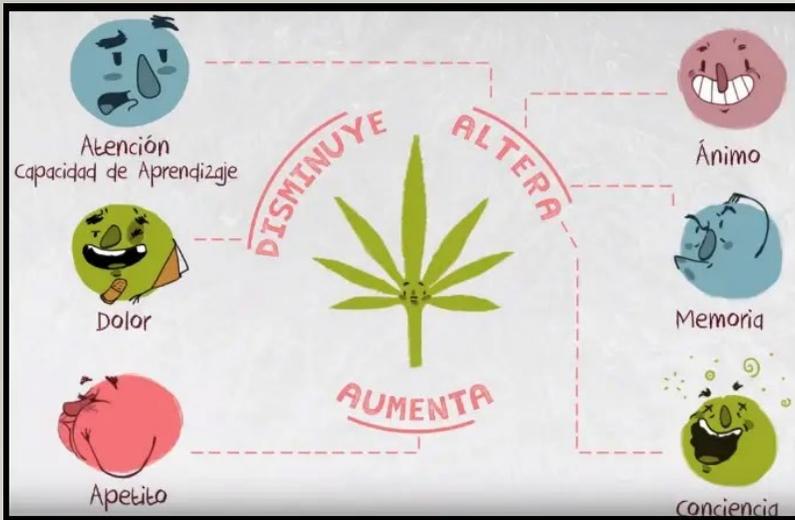


## NICOTINA Y VAPING

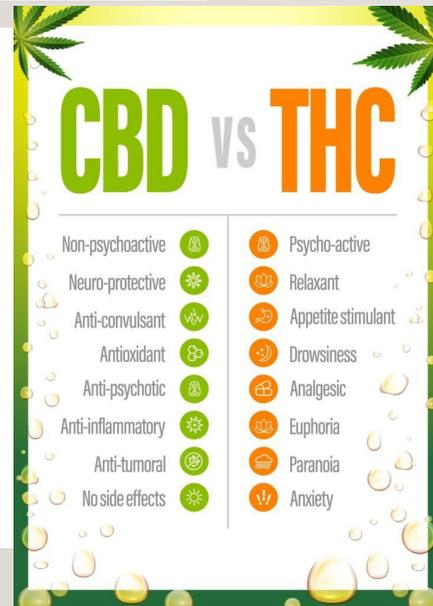
- Corto plazo: dificultad respiratoria, tos persistente, fatiga, baja energía, mal aliento, reducción en el sentido de sabor y olor, alza en presión arterial y ritmo cardiaco.
- Largo plazo: Enfermedades pulmonares, problemas cardiovasculares



# EFECTOS DE LA MARIHUANA (CANNABIS THC)



- Corto plazo: Pérdida de coordinación, reacción lenta, cambios de humor
- Largo plazo: Pérdida de memoria, problemas de aprendizaje, riesgo de desarrollar psicosis especialmente ahora que los productos recreativos de cannabis tienen alto contenido de THC. En los 1970s and 1980s el contenido de THC en la marihuana era del 1-5%. Ahora el contenido de THC varía entre **15-25%** y hasta mucho más en algunas de los productos de hoy día.



# EFECTOS DE LAS DISTINTAS SUBSTANCIAS

## OPIOIDES (Ejemplos: Heroína, morfina, codeína, fentanilo)

- Administración: Inhalación, inyección, fumar o ingesta oral (polvo, tabletas, cápsulas, líquido)
- Corto plazo: Alivio del dolor, euforia, somnolencia.
- Largo plazo: Insuficiencia respiratoria y cardiovascular, coma, muerte.
- Fentanilo: Es 50 veces mas fuerte que la heroína. Incluso en cantidades muy pequeñas, el fentanilo puede ser letal, especialmente cuando se mezcla sin saberlo con otras sustancias como heroína, cocaína o píldoras falsas de medicamentos recetados.
- Identifique los signos de una sobredosis como dificultad al respirar, somnolencia extrema, labios y uñas azules. Administrar Narcan y llame al 911.



# EFECTOS DE LAS DISTINTAS SUBSTANCIAS

---

## METANFETAMINA

- Administración: Inhalación, inyección, fumar o ingesta oral. (Cristal, polvo, tabletas, pasta, líquido)
- Corto plazo: Aumento de energía, euforia, comportamiento violento.
- Largo plazo: Problemas dentales graves ("boca de metanfetamina"), úlceras en la piel, pérdida de peso, deterioro cognitivo, fallo cardíaco a temprana edad.



# EFFECTOS DE LAS DISTINTAS SUBSTANCIAS

---

## COCAINA

- Administración: Inhalación, inyección, fumar o ingesta oral. (Cristal (crack), polvo, pasta, líquido)
- Corto plazo: Aumento de energía, euforia, comportamiento violento, ansiedad, psicosis, sobredosis causando paro cardiaco
- Largo plazo: Pérdida de memoria, problemas de aprendizaje, deterioro cognitivo, fallo cardiaco y ataques de corazón a temprana edad, pérdida de peso severa y desnutrición



# SEÑALES DE ADVERTENCIA DE CONSUMO O ADICCIÓN

---

## **Señales Físicas:**

- Ojos enrojecidos, pérdida o aumento repentino de peso, lesiones inexplicables.
- Cambios en los patrones de sueño o descuido de la higiene personal.

## **Señales Emocionales:**

- Cambios de humor, irritabilidad, ansiedad, depresión.

## **Señales de Comportamiento:**

- Faltar a la escuela, pérdida de interés en pasatiempos, secretismo, cambio de grupo de amigos, problemas económicos, robar, mentir.

# CONCLUSION

---

- Todas estas sustancias tienen efectos a corto y a largo plazo que pueden afectar nuestras vidas y la de nuestros seres queridos.
- La mayor forma de prevenir es no empezar a usarlas y mucho menos a una edad temprana. Empezar a hablar del efecto negativo de las drogas en la familia puede ayudar a educar a nuestros hijos para que no caigan en este vicio.



Por favor envíe las preguntas a los presentadores escaneando el código de QR de abajo.

Preguntas y Respuestas Sobre el  
Uso de Vapeo, Marihuana, Alcohol  
v Otras Drogas



# Conocimiento sobre el uso de sustancias



Presentado por el departamento  
de Alguacil del Condado de  
Ventura

# Introducción:



Raul Troncoso

- Empleado con el departamento de alguacil por más de 6 años.
- Consejero e instructor para el programa de exploradores.
- Miembro de la unidad ayudando a personas con incapacidades mentales a integrarse a la comunidad.

# Drogas de moda:

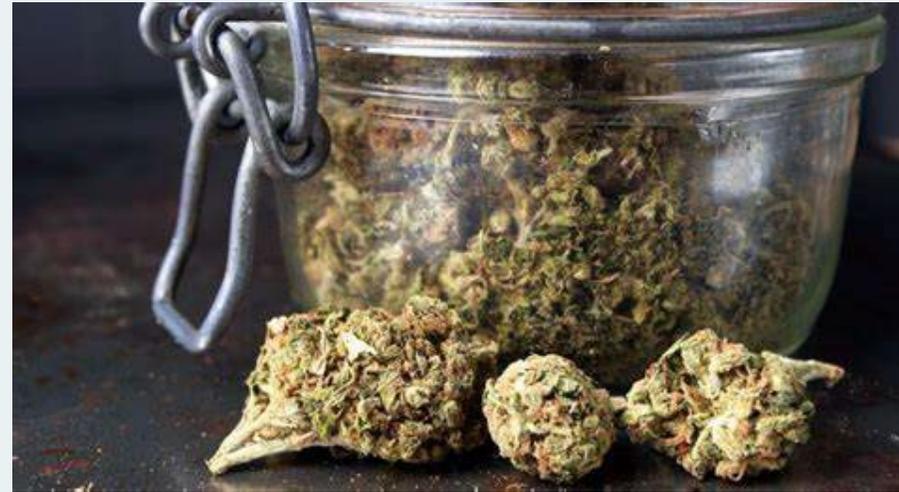
**Marijuana**- hojas secas de la planta cannabis que contiene el químico que altera la mente conocido como, THC (Tetrahydrocannabinol). Dosis alta de THC es de 15-20% contenido.

**Aceite de miel ("Honey Oil")**- THC extraído de la marijuana que tiene un contenido de THC de aproximadamente 40-80%

Encuesta de secundarias (High School):

- 35% de los estudiantes admitieron haber fumado marijuana en el último año.
- 21% de estudiantes admitieron haber fumado marijuana en el último mes.
- 1 en 16 estudiantes admitieron usar marijuana todos los días

**\*Posesión de Marijuana por un menor de 21 años es considerado una infracción\***



# Drogas de moda:

## "Vapes" de Marijuana:

Como distinguir entre los vapes de marijuana y los vapes de nicotina:

- Busque por el logo de marijuana.
- Contenido de color miel
- Cuando en duda, busca el nombre de la marca por internet.
- Los vapes de nicotina pueden ser alterados para contener marijuana.

El uso de productos que contienen más de 15% THC está correlacionado a causar problemas mentales.

- Depresión
- Pensamientos suicidas
- Perdida de concentración
- Episodios de Psicosis

**\*Posesión de Vapes por un menor de 21 años es considerado una infracción\***



# Drogas de moda:

Xanax- conocido como Alprazolam, es usado para tratar a pacientes con ansiedad y ataques de pánico. Medicación que afecta el cerebro y el sistema nervioso, produciendo un efecto calmante. Es una sustancia controlada.

Farmapram- medicamento mexicano equivalente al Xanax.

No está regulado ni inspeccionado por la federación de drogas y alimentación.

- En veces mezclada con el fentanil.
- En México no ocupan prescripción.
- Aquí es un delito tenerlo en posesión.
- Aquí es un delito mayor venderlo a otras personas.

**\*Posesión de drogas es un delito menor, ventas de drogas es delito mayor (felonía)\***



# Drogas de moda:

Hongos ("shrooms"): Contiene psilocibina, conocida como hongos mágicos.

- Causan alucinaciones.
- se pueden comer o tomar en forma de polvo en un té o bebidas.
- Efectos duran de 3 a 6 horas.
- Legalizado en unos estados, muchas ciudades de California lo han despenalizado.

**\*Posesión de drogas es un delito menor, ventas de drogas es delito mayor (felonía)\***



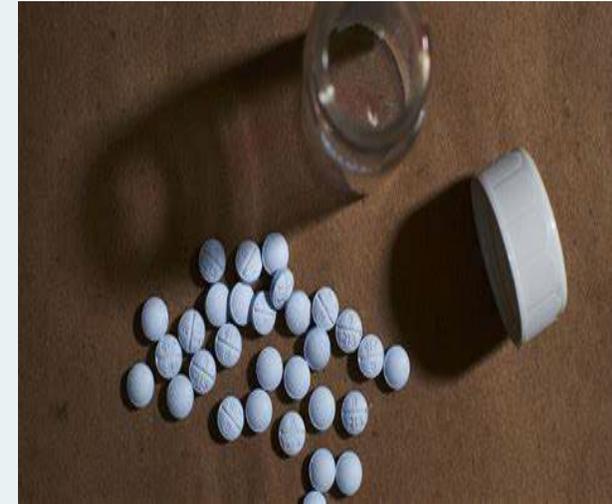
# Drogas de moda:

## Fentanil -

fuerte opioide sintético usado como analgésico (dolor).

- Es 100 veces más fuerte que la morfina y 50 veces más fuerte que la heroína.
- Usualmente se encuentra en forma de polvo blanco o en forma de pastilla.
- Puede fumarse, injertarse, resollar.
- Problema grande en todos los estados y la causa más grande de muertes por sobredosis.

**\*Posesión de drogas es un delito menor, ventas de drogas es delito mayor (felonía)\***



# Drogas de moda:

## Metanfetamina-

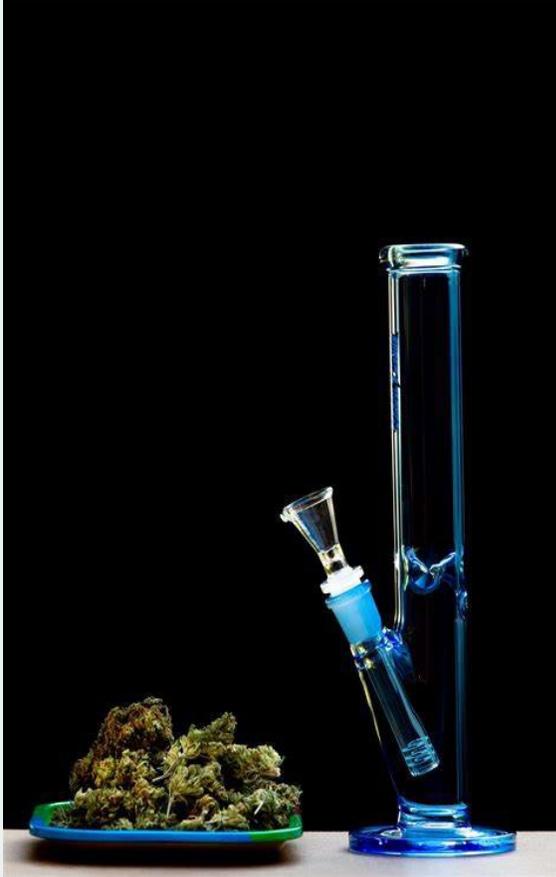
droga extremadamente fuerte y adictiva. Estimula el sistema nervioso y usualmente en la forma de cristales. Es posible disolverse en líquidos.

Simptomas de alguien usando Metanfetamina incluyen aumento en actividades, pérdida de sueño y apetito, y forma de hablar es muy acelerado.

\*Posesión de drogas es un delito menor, ventas de drogas es delito mayor (felonía)\*



# Instrumentos comunes en el uso de sustancias:



# Prevención:

¡Ustedes como padres son las personas más importantes y con más influencia en la vida de sus hijos!

- Monitorear el uso de celular y estar al tanto de "emojis" como estos.

Comunicación abierta, importante establecer confianza.

-Educación y conocimiento sobre los riesgos de las drogas

- Reconocer las señales

-Promocionar la vida saludable, incluyendo actividades físicas y buena alimentación.

## DEALER SIGNALS

### DEALER ADVERTISING



### HIGH POTENCY



### UNIVERSAL FOR DRUGS



### LARGE BATCH



## OTHER DRUGS

### METH



### HEROIN



### COCAINE



### MDMA & MOLLIES



### MUSHROOMS



### COUGH SYRUP



### MARIJUANA



Oficial/ Alguacil: Raul Troncoso

Estación de Policía Thousand Oaks-  
2101 E Olsen Road, Thousand Oaks CA 91360

Despacho general (no emergencias): P: 805-654-9511

**¡Gracias!**

Por favor envíe las preguntas a los presentadores escaneando el código de QR de abajo.

Preguntas y Respuestas Sobre el  
Uso de Vapeo, Marihuana, Alcohol  
v Otras Drogas





V E N T U R A C O U N T Y

---

**BEHAVIORAL HEALTH**

A Department of Ventura County Health Care Agency



VENTURA COUNTY  
**BEHAVIORAL HEALTH**  
A Department of Ventura County Health Care Agency

October 30, 202

# PREVENCIÓN DEL USO DEL ALCOHOL Y DROGAS

## Consejos para padres

---

**Erika Fernandez**  
Community Services Coordinator

# Señales de que su hijo puede estar usando drogas

- Ojos rojos e irritados
- Reírse inapropiadamente
- Dificultad para recordar algo que acaba de suceder
- Cambios en el estado de ánimo o comportamientos
- Cambios en la apariencia física
- Cansancio o sueño
- Olores extraños
- Cambios en los hábitos alimenticios
- Parafernalia de drogas

# Cosas adicionales de tener en cuenta

- Medios de comunicación social
- Las compras en línea
- Los amigos de sus hijos
- Disminución de las calificaciones en la escuela
- Pérdida de interés o motivación en los deportes o otras actividades

# Como hablar con sus hijos

## Encuentra el momento adecuado

- Conversaciones relajadas que no serán interrumpidas.
- Mientras conducen, cocinan juntos o dan un paseo.

## Inicia la conversación

- Algo que su hijo pueda relacionarse.

## Escuche

- Sea paciente.

# Que Podemos hacer como padres

- Es importante pasar tiempo con su hijo haciendo cosas que ambos disfruten.
- Hable con su hijo/a sobre lo que le interese y comparta aspectos de su día con su él/ella.
- Los niños tienden a comportarse mal cuando están aburridos. Mantenga a sus hijos bien ocupados con actividades dentro y fuera de la casa.
- Póngale límites bien definidos al comportamiento de su hijo. Siéntese con su hijo y converse con él sobre las reglas de la casa. Hágale saber cuáles serán las consecuencias si rompe las reglas establecidas.
- Sea claro sobre sus expectativas. Les ayuda a tomar decisiones saludables.
- Enseñarles hábitos saludables que pueden ayudarlos cuando tienen emociones negativas

# Recursos

Información sobre la adicción para jóvenes

- <https://www.justnotworthitvc.org/>

Marihuana y El Vapeo

- <https://www.cannabisfactcheck.org/>

Ventura County Limits

- [www.venturacountylimits.org](http://www.venturacountylimits.org)

VCBH

- <https://vchca.org/behavioral-health/>
- <https://www.wellnesseveryday.org/>

# ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo?

LLAME GRATIS • CONFIDENCIAL • LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



Línea de crisis y derivaciones  
1-866-998-2243



Línea de acceso para tratamiento  
por abuso de sustancias :  
1-844-385-9200



Línea directa para jóvenes en  
hogares de acogida  
Llame o envíe un mensaje de texto:  
1-833-939-FURS (3877)



Línea de ayuda para casos de  
suicidio y crisis  
: llame al 988

# Gracias

Por favor envíe las preguntas a los presentadores escaneando el código de QR de abajo.

Preguntas y Respuestas Sobre el  
Uso de Vapeo, Marihuana, Alcohol  
v Otras Drogas

